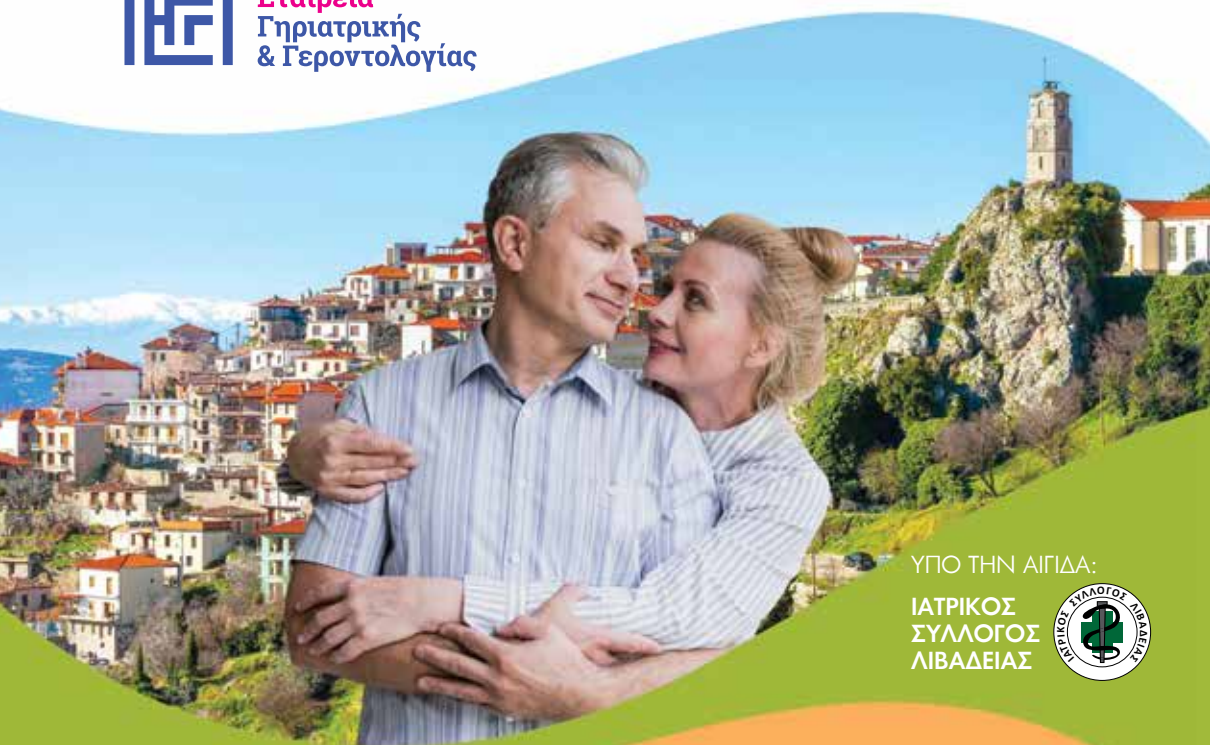




**Πανελλήνια
Εταιρεία
Γηριατρικής
& Γεροντολογίας**



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:

**ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ**



13ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

**26-29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026, ΑΡΑΧΩΒΑ
Ξενοδοχείο ΑΝΕΜΟΛΙΑ**

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ



e-vip
events & congresses

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τ.Θ. 2816 Άστρος, Τ.Κ. 220 01

Τ: 27550 22201, F: 211 8505006

E: e-vip@otenet.gr, www.e-vip.com.gr

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΛΛΟΥΛ

ΜΕΛΗ

ΚΙΜΩΝ ΒΟΛΙΚΑΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΡΟΔΗΣ ΠΑΠΑΡΩΔΗΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΩΤΗΡΟΥΔΗΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΓΩΝΗΣ,

ΝΕΦΕΛΗ-ΕΛΕΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ

ΜΑΡΙΑ ΚΟΓΚΟΛΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΛΛΟΥΛ

ΜΕΛΗ

ΚΙΜΩΝ ΒΟΛΙΚΑΣ

ΡΟΔΗΣ ΠΑΠΑΡΩΔΗΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΠΗΛΙΩΤΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΜΕΝΤΗΣ

ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΓΩΝΗΣ,

ΝΕΦΕΛΗ-ΕΛΕΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ

ΜΑΡΙΑ ΚΟΓΚΟΛΗ

ΠΕΜΠΤΗ 26 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

09.00-10.00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

10.00-10.30 ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ. ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ

Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*

Εισηγητής: *Ι. Σοφιανός*

10.30-11.00 ΤΟ ΚΑΡΔΙΟΝΕΦΡΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Προεδρείο: *Π. Παγώνης, Ο. Χουλιάρα*

Εισηγήτρια: *Κ. Παπακωνσταντινοπούλου*

11.00-11.30 ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΙΝΕΡΕΝΟΝΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΩΝ SGLT2 ΣΤΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης, Π. Παγώνης*

Εισηγητής: *Π. Δουζδαμπάνης*

11.30-12.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Συντονιστής- Εισηγητής: *Κ. Νικολακόπουλος*

Εισηγήτρια: *Χ. Παπαγεωργοπούλου*

12.30-13.00 ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΠΛΕΥΡΑΣ ΡΘΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Προεδρείο: *Π. Παγώνης*

Εισηγητής: *Δ. Παλημέρης*

13.00-13.30 ΜΗΧΑΝΙΚΑ ΜΕΣΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗΣ ΣΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ

Προεδρείο: *Ο. Ανδρικόπουλος*

Εισηγήτρια: *Α. Βούλγαρη*

13.30-14.00 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ

Προεδρείο: *Π. Παγώνης*

Εισηγητής: *Β. Μπίτας*

14.00-14.30 ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΔΙΑΒΗΤΗ Τ2 ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Προεδρείο: *Π. Παγώνης*

Εισηγήτρια: *Α. Γιορμέζη*

14.30-16.30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.30-17.00 ΑΤΥΠΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Προεδρείο: *Α. Αντωνοπούλου*

Εισηγητής: *Δ. Ευθυμίου*

17.00-17.30 ΔΥΣΦΩΝΙΑ ΚΑΙ ΔΥΣΚΑΤΑΠΟΣΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*

Εισηγήτρια: *Χ. Αναστασοπούλου*

- 17.30-18.00 **ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**
Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης*
Εισηγήτρια: *Ο. Ραυτοπούλου*
- 18.00-18.30 **ΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Προεδρείο: *Ο. Ραυτοπούλου*
Εισηγήτρια: *Α. Αντωνοπούλου*
- 18.30-19.00 **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΕΡΙΠΛΕΓΜΕΝΟ ΘΡΗΝΟ ΣΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**
Προεδρείο: *Π. Παγώνης*
Εισηγήτρια: *Α. Στεφάνου*
- 19.00-20.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΔΙΣΤΟΜΟΥ**
Συντονιστής: *Χ. Ληξουριώτης, Β. Στούμπος*
• Διαταραχές ηηκτικότητας και φαρμακογενείς διαταραχές, *Χ. Διαμαντής*
• Αναιμίες και Τρίτη Ηλικία, *Α. Μπενέκου*
• Μυελοδυσπλαστικά σύνδρομα και αιματολογικές κακοήθειες *Α. Χουσιάδα*
- 20.00-20.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ-ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΑΡΞΗ «ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ»**
Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης*
Εισηγητής: *Β. Πανέτας*

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

- 09.00-09.30 **ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΝΟΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ. ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ**
Προεδρείο: *Ρ. Βαφιά*
Εισηγήτρια: *Ν. Βούρου*
- 09.30-09.50 **ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ, ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγήτρια: *Ε. Πυργιώτη*
- 09.50-10.10 **ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΧΟΛΗΦΟΡΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΥ**
Προεδρείο: *Π. Παγώνης*
Εισηγητής: *Χ. Κωνσταντάκης*
- 10.10-10.30 **ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Προεδρείο: *Κ. Βολίκας*
Εισηγήτρια: *Γ. Δημητροπούλου*

- 10.30-10.50 **ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ ΕΝΟΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΜΝΗΜΗΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**
Προεδρείο: *Π. Παγώνης*
Εισηγητής: *Β. Στάμος*
- 10.50-11.10 **ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**
Προεδρείο: *Π. Παγώνης*
Εισηγητής: *Ν. Καρακούσης*
- 11.10-11.30 **ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ ΚΑΙ ΓΟΝΑΤΟΣ. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΝ ΟΙ ΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ ΠΦΥ**
Προεδρείο: *Δ. Ντουραντώνης*
Εισηγητής: *Π. Αντζουλάς*
- 11.30-11.50 **Ο ΠΝΙΓΜΟΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγήτρια: *Δ. Σακκά*
- 11.50-12.10 **ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ, ΨΥΧΙΚΕΣ ΝΟΣΟΙ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ**
Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης*
Εισηγητής: *Γ. Σύρρος*
- 12.10-12.30 **ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**
Προεδρείο: *Α. Καρέλα*
Εισηγήτρια: *Σ. Κεφάλα*
- 12.30-12.50 **ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ ΣΤΟ ΤΕΠ**
Προεδρείο: *Σ. Κεφάλα*
Εισηγήτρια: *Α. Καρέλα*
- 12.50-13.10 **ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΠΦΥ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ ΚΑΙ ΑΡΧΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**
Προεδρείο: *Δ. Σακκά*
Εισηγήτρια: *Κ. Γκέκα*
- 13.10-13.30 **ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγητής: *Η. Χαλιάσος*
- 13.30-13.50 **ΠΡΟΠΤΩΣΗ ΜΗΤΡΑΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**
Προεδρείο: *Ο. Ραυτοπούλου*
Εισηγητής: *Α. Ρωμανός*
- 13.50-14.10 **ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ. ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**
Προεδρείο: *Π. Παγώνης*
Εισηγήτρια: *Β. Βουτσινά*
- 14.10-16.20 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

- 16.20-16.40 **ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΚΗΣ ΕΚΦΥΛΙΣΗΣ ΤΗΣ ΩΧΡΑΣ ΚΗΛΙΔΟΣ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγήτρια: *Μ. Πατρώνη*
- 16.40-17.00 **ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ**
Προεδρείο: *Ο. Ανδρικόπουλος*
Εισηγήτρια: *Ι. Χαλίμου*
- 17.00-17.20 **ΣΥΧΝΕΣ ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**
Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης*
Εισηγήτρια: *Μ. Αναστασοπούλου*
- 17.20-17.40 **ΣΙΩΠΗΛΑ ΩΡΛ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ, ΘΟΡΥΒΩΔΗ ΛΑΘΗ: GASLIGHTING ΣΤΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ**
Προεδρείο: *Ο. Ανδρικόπουλος*
Εισηγήτρια: *Α. Δρόσου*
- 17.40-18.00 **Η ΕΝΟΡΑΣΗ (INSIGHT) ΣΑΝ ΜΕΣΟ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγήτρια: *Ν. Μπάλα*
- 18.00-18.20 **ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Προεδρείο: *Κ. Βολίκας*
Εισηγήτρια: *Δ. Σπυροπούλου*
- 18.20-18.40 **ΟΞΕΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΟΙΛΙΑ ΣΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ**
Προεδρείο: *Μ. Αναστασοπούλου*
Εισηγήτρια: *Ε. Τσάμη*
- 18.40-19.00 **ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Προεδρείο: *Π. Παγώνης, Γ. Κυριάκου*
Εισηγητής: *Ν. Κοσκινάς*
- 19.00-19.20 **ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγήτρια: *Μ. Παπαβασιλοπούλου*
- 19.20-19.40 **ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**
Προεδρείο: *Σ. Γιακουμάκης*
Εισηγητής: *Δ. Ντουραντώνης*
- 19.40-20.10 **ΔΙΗΘΗΤΙΚΕΣ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ**
Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης*
Εισηγητής: *Γ. Αλμπάνης*

20.10-20.40 **ΥΓΙΗΣ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ**
Προεδρείο: *Ι. Ελλούλ*
Εισηγητής: *Κ. Βολίκας*

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

09.00-09.30 **ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ. ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ**
Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης*
Εισηγητής: *Χ. Κυριαζής*

09.30-09.50 **ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΑ**
Προεδρείο: *Π. Παγώνης*
Εισηγητής: *Γ. Γερασιμάτος*

09.50-10.10 **ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Προεδρείο: *Ι. Ελλούλ*
Εισηγητής: *Ν. Τσιτσάρας*

10.10-10.30 **ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΑΡΘΡΟΠΑΘΕΙΕΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγήτρια: *Μ. Υφαντή*

10.30-10.50 **ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγήτρια: *Ι. Συροκώστα*

10.50-11.15 **ΤΑΝΙ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**
Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης*
Εισηγητής: *Χ. Σταθόπουλος*

11.15-12.10 **ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ**
Προεδρείο: *Κ. Βολίκας*
Εισηγήτρια: *Κ. Γιώτη*



12.10-13.10 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**
Συντονιστής: *Ρ. Παπαρώδης, Ν. Αγγελόπουλος*
• **Ιδιαιτερότητες στην αντιμετώπιση των νοσημάτων του θυρεοειδούς στην 3η ηλικία, Α. Μπονιάκος**
• **Νέες ενδείξεις αντιδιαβητικών φαρμάκων, Ν. Αγγελόπουλος**
• **Διαχείριση της οστεοπόρωσης στην προχωρημένη 3η ηλικία, Α. Ριζούλης**
• **Υπογοναδισμός στην 3η ηλικία: μια μεταβολική διαταραχή; Ρ. Παπαρώδης**

- 13.10-14.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ**
 Συντονιστές: *Μ. Μέντης, Μ. Γκούβα*
- Ψυχική Υγεία στην Κοινότητα: Καινοτόμες Δράσεις πέρα από τα Καθιερωμένα, *Λ. Πέππου*
 - Εκπαιδεύοντας τον φροντιστή: επιδράσεις οργανωμένης διατροφικής παρέμβασης στην αποκατάσταση της θρέψης, *Γ. Δημάκου, Φ. Μέντης, Χ. Μαρνέρας*
 - Τα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων- Μια χαρτογράφηση του πεδίου μέσα από την περίπτωση της Περιφέρειας Αττικής, *Θ. Παπανδρέου, Μ. Μπιζμπέλη, Α. Σαλάχας, Μ. Μέντης*
 - Μελέτη της συναισθηματικής επιβάρυνσης και της ανθεκτικότητας ατόμων τρίτης ηλικίας μετά από απώλεια αγαπημένου προσώπου, *Φ. Μέντης, Ζ. Γιαννούση*
 - Γκρι Διαζύγια, *Μ. Μαυροειδή, Μ. Γκούβα, Μ. Μέντης*
 - Ο ρόλος της μοναξιάς στους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας, *Α. Νάκου*
 - Το χιούμορ ως ώριμος μηχανισμός άμυνας και η αυτοφροντίδα ως δρόμος προς την μακροζωΐα, *Α. Τότη, Μ. Γκούβα, Σ. Μαντζούκας, Μ. Κουράκος*
- Σχολιασμός: *Κ. Στολάκης*
- 14.30-16.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 16.00-16.30 **ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΥΠΝΟΥ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΑΡΑ**
 Προεδρείο: *Α. Δρόσου*
 Εισηγήτρια: *Α. Σπυροπούλου*
- 16.30-17.00 **ΣΑΡΚΟΠΕΝΙΑ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ**
 Προεδρείο: *Δ. Ντουραντώνης*
 Εισηγητής: *Σ. Γιακουμάκης*
- 17.00-17.20 **Η ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**
 Προεδρείο: *Κ. Βολίκας*
 Εισηγητής: *Β. Γκιούρδας*
- 17.20-17.40 **ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**
 Προεδρείο: *Γ. Χάχαλης*
 Εισηγητής: *Α. Μούλιας*
- 17.40-18.30 **ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ**
 Προεδρείο: *Κ. Βολίκας*
 Εισηγήτρια: *Ν. Ζαγοριανάκου*
- 18.30-19.10 **ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΔΥΟ ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΔΙΔΥΝΑΜΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ RSV**
 Προεδρείο: *Μ. Παπαβασιλοπούλου*
 Εισηγητής: *Ε. Μαρκάτης*

- 19.10-19.30 **ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ. ΕΝΑ ΣΥΧΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ**
Προεδρείο: *Γ. Χάχαλης*
Εισηγήτρια: *Κ. Μηρίνια*
- 19.30-20.00 **ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΧΑΠ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγητής: *Κ. Σπυρόπουλος*
- 20.00-20.30 **ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ: ΙΑΤΡΙΚΗ ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
Εισηγητής: *Ι. Σπηλιώτης*

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

- 10.00-12.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΩΡΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος, Ο. Ζώρας*
- Ο ρόλος των εμβολίων στις λοιμώξεις και τον καρκίνο σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, *Γ. Σπυροπούλου*
 - Παθήσεις του θυρεοειδούς στους ηλικιωμένους, *Μ.Ζ. Λευκαδίτη*
 - Γήρανση ανοσοποιητικού συστήματος, *Λ. Ζώρας*
 - Πυρετός στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, *Μ. Σταθοπούλου*
 - Καρδιοχειρουργική και υπερήλικες, *Σ. Αγάθος*
 - Αντιμετώπιση απώλειας αγαπημένου προσώπου σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, *Γ. Ροσσώνης*
 - Η μοναξιά στα ηλικιωμένα άτομα, *Σ. Δερμιτζόγλου*
 - Επιληψία στους ηλικιωμένους, *Σ. Ρήγα*
 - Ουρολοιμώξεις στους ηλικιωμένους, *Δ. Χαμακιώτη*
 - Φυσικοθεραπεία και πρόληψη πτώσεων στους ηλικιωμένους, *Χ. Παπατσώρη*
 - Φυσιολογική γήρανση Καρδιαγγειακού συστήματος, *Μ. Ρήγα*
 - Φυσιολογική γήρανση του Μυϊκού συστήματος στους ηλικιωμένους, *Μ. Καραγεωργοπούλου*
- Βλαστοκύτταρα και παθήσεις οφθαλμών στην τρίτη ηλικία, *Α. Φουρτούνας***
- Γενετική και πρόωρων γήρας, *Ε.Ν. Χρυσανθοπούλου*
 - Πλευρίτιδες στην Τρίτη ηλικία, *Π. Παγώνης*

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Αγάθος Σπυρίδων, Φοιτητής Γ' έτος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Αγγελόπουλος Νικόλαος, Ενδοκρινολόγος, Ιατρείο Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Καβάλα, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Ενδοκρινολόγων

Αλμπάνης Γεώργιος, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογίας, Γ. Ν. Πατρών «Άγιος Ανδρέας»

Αναστασοπούλου Μαρία, MD, MSc, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ. Ν. Αγίου

Αναστασοπούλου Χαρίκλεια, BSc, MSc Health Management, MSc Linguistics

Λογοπαθολόγος – Λογοθεραπεύτρια, Μέλος Επιστημονικής Ομάδας Φωνής Σ.Ε.Λ.Λ.Ε.

Αντζούλας Παναγιώτης, PT, MD, MSc, cPhD, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικός, Π. Γ. Ν. Πατρών, Φυσικοθεραπευτής, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Πατρών

Αντωνοπούλου Αναστασία, MD, Γενική Οικογενειακή Ιατρός, Επικουρική Ιατρός Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας.

Βαφιά Ρένα, Παθολόγος, Λεχαινά

Βολίκας Κίμων, MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος, Καθηγητής Γηριατρικής

Βούλγαρη Αθανασία, Αναισθησιολόγος, Πάτρα

Βούρου Νεφέλη, Ειδικευόμενη Γηριατρικής και Γεροντολογίας, Università di Bologna, Ιταλία

Βουτσινά Ευαγγελία, Ειδικευόμενη Πλαστικής Χειρουργικής, Γ. Ν. Πατρών «Άγιος Ανδρέας», Πάτρα

Γερασιμάτος Γεράσιμος, Γαστρεντερολόγος, Κεφαλλονιά

Γιακουμάκης Σάββας, Ορθοπαιδικός & Τραυματολόγος. Πρώην Αναπληρωτής Διευθυντής Ορθοπαιδικής Αποκατάστασης Fachklinik Koenig Ludwig Schwangau, Bavaria, Germany

Γιορμέζη Αναστασία, Επιμελήτρια Α ΕΣΥ Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής, Π. Ι. Βραχνηϊκων- Κ. Υ. Κ. Αχαΐας

Γιώτη Κωνσταντίνα, MD, MSc, PhD cand., FEBPRM, Ιατρός Φυσικής ιατρικής και αποκατάστασης, Επιστημονικά υπεύθυνη Ολύμπιον Κέντρο αποθεραπείας και αποκατάστασης Πάτρας

Γκέκα Κριστιάννα, MSc, Ειδικευόμενη Ουρολογίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών

Γκιούρδας Μ. Βασίλειος, Χειρουργός Πεπτικού

Γκούβα Μαίρη, Καθηγήτρια Ψυχολογίας Ασθενών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Δερμιτζόγλου Σοφία, Φοιτήτρια Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ Αθήνα

Δημάκου Γεωργία, BSc, MSc, Ph.D©, Διαιτολόγος Διατροφολόγος Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Εργασίας Πανεπιστήμιο Πατρών & 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

Δημητροπούλου Γκόλφω, Ιατρός - Γηρύατρος, «Διάπλωση» Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας, Καλαμάτα

Διαμαντής Χρήστος, MD, MSc, PGC, Ειδικευόμενος γενικής/οικογενειακής ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Λιβαδειάς

Δουζδαμπάνης Περικλής, Διδάκτωρ ιατρικής Σχολής Πανεπιστήμιο Πατρών

Δ/ντης Νεφρολογικής Κλινικής ΓΝΠ «Άγιος Ανδρέας»

Δρόσου Αλίκη, MD, MSc, Ειδικός ΩΡΛ - Χειρουργός Κεφαλής και Τραχήλου, Πάτρα

Ελλούλ Ιωάννης, Καθηγητής Νευρολογίας Παν. Πατρών. Πρόεδρος Π.Ε.Γ.Γ.

Ευθυμίου Δημήτριος, Ειδικευόμενος Εσωτερικής Παθολογίας, Π. Γ. Ν. Πατρών

Ζαγοριανάκου Νεκταρία-Σταυρούλα, MD, PhD, MSc, Επίκουρη Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ζώρας Ουσανδρός, Φοιτητής 30 έτος Ιατρικής Πανεπιστήμιο Λευκωσίας UNIC

Ζώρας Ουσσέας, MD PhD, PhD(hon), FACS (Fellow American College of Surgeons), Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής Ογκολογίας, Αντεπιστέλλον Μέλος της Ακαδημίας Αθηνών Πρύτανης του Keele University Greece

Καραγεωργοπούλου Μαρία, Φοιτήτρια Β έτους Ιατρικής, Παν. CLUJ-NAPOCA, ROMANIA

Καρακούσης Νικόλαος, MD, MSc, PhD, Παθολόγος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, ΕΚΠΑ, Μετεκπαιδευθείς στην Ηπατολογία, Εντεταλμένος Διδάσκων στο Πανεπιστήμιο

Θεσσαλίας

Καρέλα Αναστασία, MD, MSc, PhD, Παθολόγος –Επειγοντολόγος, Επιμελήτρια Α, ΤΕΠ Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών

Κεφάλα Σωτηρία, MD, MSc, Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Μονάδα Εντατικής

Θεραπείας Ενηλίκων-Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Κοσκινάς Νικόλαος, DDS, MSc, Χειρουργός-Οδοντίατρος, Υπ. Διδάκτορας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθ. ΕΣΥ, Αν. Διευθ. ΚΥ Βορείου Τομέα Πατρών, Αν. Συντονιστής Οδοντίατρος 6ης ΥΠΕ

Κουράκος Μιχαήλ, Αναπληρωτής Καθηγητής τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Κυριαζής Χρήστος, MD, MSc, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας ΓΝ ΗΛΕΙΑΣ-Ν.Μ. ΠΥΡΓΟΥ

Κυριάκου Γεωργία, MD, MSc, Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος, Επιμελήτρια Α, Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Κωνσταντάκης Χρήστος, MD, PhD, Γαστρεντερολόγος SeniorClinicalFellow, ΕκΕΛ

Endoscopy University Hospital of Coventry & Warwickshire, UK Επιμελήτης Α ΕΣΥ, Π.Γ. Ν. Πατρών

Λευκαδίτη Μαρία Ζωή, Υπόχρεος Ιατρός Υπαίθρου, Κέντρο Υγείας Καρύστου, Εύβοια

Ληξουριώτης Χαράλαμπος, MD, MSc, PhD, Γενικός Ιατρός, Συντονιστής-Διευθυντής Κ.Υ. Διστόμου, Αντιπρόεδρος ΕΚΟΓΕΝΙΑ

Μαντζούκας Στέφανος, Καθηγητής στην Νοσηλευτική Πράξη βασισμένη στην ποιοτική έρευνα και στον αναστοχασμό, τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Μαρνέρας Χρήστος, Επίκουρος Καθηγητής, τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Μέντης Μανώλης, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών, Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης & Κοινωνικής Εργασίας

Μέντης, Φοίβος, Τελεόφοιτος Τμήματος Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο

Μούλιας Αθανάσιος, MD, MSc, PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝ Πατρών, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών

Μπάλα Νίκη, MSc, Ψυχολόγος στην Κλινική & Γνωσιακή Νευροψυχολογία

Μπενέκου Αγγελική-Ραφαηλία, Ιατρός-Φαρμακοποιός, Υπόχρεος Υπηρεσίας Υπαίθρου, Κέντρο Υγείας Διστόμου

Μπίτας Βασίλειος, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α, Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΠΓΝΠ Πάτρα

Μπονιάκος Αναστάσιος, Ενδοκρινολόγος, Ιατρείο Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού Πετρούπολη Αττικής, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικού Δικτύου Ενδοκρινολόγων

Μπρίνια Κατερίνα, MD, MSc, PhD(c), Αλλεργιολόγος Πάτρα

Νάκου Αγγή, PhD©, Νοσηλεύτρια Αντιπεριφερειάρχης Ηλείας

Νικολακόπουλος Κωνσταντίνος, MD, MSc, PhD, Αγγειοχειρουργός, Επιμελητής Α' Αγγειοχειρουργική Κλινική, Π. Γ. Ν. Πατρών

Ντουραντώνης Δημήτριος, MD, MSc, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Β', ΤΕΠ, Π. Γ. Ν. Πατρών

Παγώνης Παναγιώτης, Γενικός Ιατρός Γ. Ν. Πατρών «Άγιος Ανδρέας», Ειδικός Γραμματέας Π.Ε.Γ.Γ.

Παλημέρης Δημήτριος, Consultant of Trauma and Orthopaedics in New Najran General Hospital, Saudi Arabia

Πανέτας Βασίλειος, Δικηγόρος, Αθηνών

Παπαβασιλοπούλου Μαρία, MD, MSc, EDiR, Ειδική Ακτινοδιαγνωστικής Μαστού, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Μαστού & Τμήματος Μαγνητικού Συντονισμού, Θεραπευτήριο Ολύμπιον, Πάτρα

Παπαγεωργοπούλου Χρυσάνθη,

Παπακωνσταντινοπούλου Κωνσταντίνη, Νεφρολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια, ΜΕΘ, Γ. Ν. Σάμου

Παπαρώδης Ρόδης, MD, FNLA, Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού, Loyola University Medical Center,

Maywood, IL, USA και Edward Hines Jr. VA Hospital, Hines, IL, USA, Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικού

Δικτύου Ενδοκρινολόγων ΕΔΕ, Αθήνα

Παπατσώρη Χαρά, Προπτυχιακή φοιτήτρια Δ έτος, τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών

Πατρώνη Μαρία, MD, Ειδικευόμενη Οφθαλμολογίας

Πέππου Λίλη, Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Breathe Hellas, Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΠΙΨΥ «Κώστας Στεφανής»

Πυργιώτη Ελισάβετ, MSc, Φαρμακοποιός

Ραυτοπούλου Ολυμπία, Γενική Οικογενειακή Ιατρός, Διευθύντρια Κ. Υ. Αρχαίας Ολυμπίας

Ρήγα Μαρία, Φοιτήτρια Γ έτους Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Ρήγα Σταυρίνα, Νευρολόγος, Πάτρα

Ρήγα Σταυρούλα, Προσωπικός Ιατρός, Υπόχρεη Υπηρεσίας Υπαίθρου

Ριζούλης Ανδρέας, Ενδοκρινολόγος, Ιατρείο Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Λάρισα, Μέλος Ελληνικού Δικτύου Ενδοκρινολόγων

Ροσσώνης Γεώργιος, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, Απόφοιτος ΦΠΨ, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων - κατεύθυνση Ψυχολογίας

Ρωμανός Ανδρέας, MSc, Γυναικολόγος, Μαιευτήρας-Χειρουργός

Σακκά Δώρα, MSc, Γενική/Οικογενειακή Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κ.Υ. Ακράτας

Σοφινός Ιωάννης, Ρευματολόγος, Σάμος

Σηλιώτης Ιωάννης, Χειρουργός Ογκολόγος, Διευθυντής Κλινικής Αντιμετώπισης Περιτοναϊκής Κακοήθειας & Χειρουργικής Ογκολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Σπυρόπουλος Κωνσταντίνος, Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Συνεργάτης Ολύμπιον Θεραπευτήριο Πάτρας & Συνεργάτης Νοσοκομείου Υγεία, Αθήνα

Σπυροπούλου Αγάθη, Ιατρός Στοματικής & Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, Ειδικευόμενη Γενικού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αττικών

Σπυροπούλου Γεωργία, Φαρμακοποιός, 3ο έτος Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών

Σπυροπούλου Δέσποινα, Ακτινοθεραπεύτρια - Ογκολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Πατρών

Σταθόπουλος Χρήστος, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πάτρας, Καρδιολόγος, Εξειδίκευση στις Νέότερες Τεχνικές Υπερήχων Καρδιάς

Σταθοπούλου Μαρία, Ιατρός, Υποψήφια Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πάτρας

Στάμος Βασίλειος, MD, MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κ. Υ. Ερμιόνης

Στεφάνου Αρετή, MSc, Ψυχολόγος, Προαγωγή Υγείας στην τρίτη ηλικία/ MSc Ψυχολογία της Υγείας

Στολάκης Κωνσταντίνος, PhD, Γηρύατρος

Στούμπος Βασίλειος, Γενικός Ιατρός, Συντονιστής-Διευθυντής Κ.Υ. Θέρμου

Συροκώστα Ιουλία, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πάτρας, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ ΠΓΝΠ

Σύρρος Γεώργιος, Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών

Σωτηρούδης Απόστολος, Καρδιολόγος Διευθυντής ΕΣΥ, Κ. Υ. Βόρειου Τομέα Πατρών

Τόπη Ανέτα, Νοσηλεύτρια, MSc ΠΦΥ, PhD τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τσάμη Ειρήνη, Παθολόγος, Επιμελήτρια Β, ΕΣΥ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων- Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Τσιτσάρας Νικόλαος, Ειδικός Νευρολόγος, Πάτρα

Υφαντή Μαριάνθη, Ειδική ρευματολόγος, PhD Ruhr University Bochum, Germany

Φουρτούνας Αναστάσιος, Οφθαλμίατρος Αθήνα

Χαλιόσας Ηλίας, Ακτινοθεραπευτής-Ογκολόγος, Επιμελητής Metropolitan Hospital, Νέο Φάληρο

Χαλίμου Ιωάννα, MSc, Παθολόγος Επιμελήτρια Α' ΤΕΠ ΓΝ ΠΑΤΡΩΝ

Χαμακιώτη Διδώ, Φοιτήτρια, 6ο έτος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών

Χάχαλης Γεώργιος, Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Χουλιάρα Όλγα, MD, PhD, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια Γ.Α.Ψ., Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Χατζηκώστα»

Χουσιάδα Αθανασία, Ιατρός Υπόχρεος Υπηρεσίας Υπαίθρου, Κέντρο Υγείας Διστόμου

Χρυσανθόπουλος Κωνσταντίνος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, επιτ. Πρόεδρος Πανελλήνιας Εταιρείας Γηριατρικής και Γεροντολογίας

Χρυσανθοπούλου Νεφέλη - Ελένη, Βιολόγος, MSc, Επιστημονική Συνεργάτιδα ΕΚΠΑ

NORVASC®

(amlodipine besylate)



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ¹

Το Norvasc® αντενδείκνυται σε ασθενείς με υπερευαισθησία στα παράγωγα της διυδροπυριδίνης, στην αμλοδιπίνη ή σε κάποιο από τα έκδοχα του, με υπόταση σοβαρής μορφής, καταπληξία (συμπεριλαμβανομένης της καρδιογενούς καταπληξίας), απόφραξη του χώρου εκροής της αριστεράς κοιλίας (π.χ. αορτική στένωση υψηλού βαθμού), αιμοδυναμικά ασταθή καρδιακή ανεπάρκεια μετά από οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου.

Οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες κατά τη διάρκεια της θεραπείας είναι υπνηλία, ζάλη, κεφαλαλγία, αίσθημα παλμών, έξαψη, κοιλιακό άλγος, ναυτία, οίδημα του αστραγάλου, οίδημα και κόπωση. Η χορήγηση της αμλοδιπίνης πρέπει να ξεκινά στη χαμηλότερη δόση και να τιτλοποιείται αργά σε ασθενείς με σοβαρή ηπατική δυσλειτουργία.

Οι αποκλειστές διαύλων ασβεστίου, συμπεριλαμβανομένης της αμλοδιπίνης, θα πρέπει να χορηγούνται με προσοχή σε ασθενείς με συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, καθώς μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο μελλοντικών καρδιακών συμβαμάτων και τη θνησιμότητα. Η χορήγηση της αμλοδιπίνης με γκρέιπφρουτ ή χυμό από γκρέιπφρουτ δε συνιστάται, καθώς η βιοδιαθεσιμότητα μπορεί να είναι αυξημένη σε ορισμένους ασθενείς, με αποτέλεσμα αυξημένες επιδράσεις μείωσης της αρτηριακής πίεσης.

Θεραπευτικές ενδείξεις

Υπέρταση. Χρόνια σταθερή στηθάγχη. Αγγειοσπαστική στηθάγχη (στηθάγχη Prinzmetal).

Δοσολογία και τρόπος χορήγησης

Δοσολογία: Τόσο για την υπέρταση όσο και για τη στηθάγχη η συνήθης αρχική δόση είναι 5 mg. Norvasc® άπαξ ημερησίως, η οποία μπορεί να αυξηθεί στη μέγιστη δόση των 10 mg, ανάλογα με την εξατομικευμένη ανταπόκριση του ασθενή. Τρόπος χορήγησης: Καψάκιο σκληρό για από του στόματος χορήγηση.

1.Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Norvasc® 09/24.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ: Χορήγηση με ιατρική συνταγή.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρία:

Viatriis Hellas Ltd.

Λ. Μεσογείων 253-255, Ν. Ψυχικό 154 51
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ 148421801000, Τηλ: (+30) 2100 100 002
GR-NORV-2025-00004_FEB_25



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάροντας τον κωδικό QR

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Η σιταγλιπτίνη προσφέρει
μια θεραπευτική επιλογή
καθ' όλη τη διάρκεια
της εξέλιξης της νόσου,
σε μεγάλο εύρος ασθενών
με ΣΔτ2.*^{1-3,5,6}

☒ Τεκμηριωμένο προφίλ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ^{2,6}

☒ Αποτελεσματικός Γλυκαιμικός έλεγχος HbA1c σε μεγάλο εύρος ασθενών^{3,4}

Januvia
(sitagliptin, MSD)

Janumet
(sitagliptin/metformin, MSD)

*ΣΔτ2: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: 1. Frias JP, Zimmer Z, Lam RH, et al. Double-blind, randomized clinical trial assessing the efficacy and safety of early initiation of sitagliptin during metformin uptitration in the treatment of patients with type 2 diabetes: The ComboST-M study. *Diabetes Obes Metab*. 2019;21(5):1128-1135.
2. Januvia [PIL] 05/2020. 3. Green JB, Bethel MA, Armstrong PW, et al. Effect of Sitagliptin on Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes [published correction appears in *N Engl J Med*. 2015 Aug 6;373(6):586]. *N Engl J Med*. 2015;373(3):232-242. 4. Nauck MA, McGuire DK, Pieper KS, Lokenyngina Y, Strandberg TE, Riefflin A, Delibasi T, Peterson ED, White HD, Scott R, Holman RR. Sitagliptin does not reduce the risk of cardiovascular death or hospitalization for heart failure following myocardial infarction in patients with diabetes: observations from TECOS. *Cardiovasc Diabetol*. 2019 Sep 3;18(1):1-16. 5. Bethel MA, Engel SS, Green JB και συν. Assessing the Safety of Sitagliptin in Older Participants in the Trial Evaluating Cardiovascular Outcomes with Sitagliptin (TECOS). *Diabetes Care*. 2017;40(4):494-501. 6. Janumet [PIL] 08-05-2025 7. European Medicines Agency (EMA). Januvia: Authorisation details. Available at: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/januvia/authorisation-details> (Accessed: 12 December 2025) 8. European Medicines Agency (EMA). Janumet: Authorisation details. Available at: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/janumet/authorisation-details> (Accessed: 12 December 2025)

JANUMET (50+1000) Α.Τ. 20,56€, JANUMET (50+850) Α.Τ. 27,51€, JANUVIA (100) Α.Τ. 19,20€, JANUVIA (50) Α.Τ. 15,68€



Januvia
(sitagliptin, MSD)



Janumet
(sitagliptin/metformin, MSD)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ME-26005/JNV-2/26

VX-DIA-00031



ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
MSD Α.Φ.Ε.Ε. Αγίου Δημητρίου 63, Άλιμος 17456,
Τηλ.: 210-9897300
Αρ. ΤΕΜΗ: 121808101000
www.msd.gr
E-MAIL: dproc.greece@msd.com



BIANEX A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τοπικός αντιπρόσωπος:

BIANEX A.E. - Έδρα : Οδός Βαρυπόλεως 8,
14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά, Τσχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mail@bianex.gr
• WEBSITE: www.bianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ.: 000274201000



CRESTOR[®]

ροσουβαστατίνη



Τρόπος διάθεσης

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.
Το Crestor[®] προορίζεται για χορήγηση σε άτομα άνω των 6 ετών

Για την Περήληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάρετε το QR Code.
Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία



Τιμές

CRESTOR F.C.TAB 5MG/TAB BTx 14

CRESTOR F.C.TAB 10MG/TAB BTx 14

CRESTOR F.C.TAB 20MG/TAB BTx14

CRESTOR F.C.TAB 40MG/TAB BTx14

(Σε περίπτωση τροποποίησης του ΔΤ ισχύει η νεότερη τιμή)

Λ. Τ.

3,54 €

9,55 €

13,46 €

16,77 €



BIANEX Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΔΟΥ

BIANEX Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυμπόμπης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8009111• Fax: 210 8071573
E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδήμίου 113, 562 24 Εύσσομος Θεσσαλονίκης
Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

**GRÜNENTHAL**

VE-25212-CRE-11/2025



LIPITOR®
atorvastatin calcium
tablets

Αντιμετωπίστε νωρίς και εντατικά για την πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου^{1,2}



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ³

Το Lipitor αντενδείκνυται σε ασθενείς με υπερευαισθησία στη δραστική ουσία ή σε κάποιο από τα έκδοχα του, με ενεργό ηπατική νόσο ή ανεξήγητη, επιμένουσα αύξηση των τρανσαμινασών του ορού μεγαλύτερη από το τριπλάσιο των ανώτατων φυσιολογικών ορίων, κατά τη διάρκεια της κύησης, κατά τη διάρκεια του θηλασμού και σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας που δεν χρησιμοποιούν τα κατάλληλα αντισυλληπτικά μέτρα και σε ασθενείς που έλαβαν θεραπεία με τα αντιικά κατά της ηπατίτιδας C γκλεκαπρεβίρη/τιμπρεντασβίρη. Οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν ρινοφαρυγγίτιδα, αλλεργικές αντιδράσεις, υπεργλυκαιμία, κεφαλαλγία, φαρυγγολαρυγγικό άλγος, επίταση, δυσκολιόληξη, μετεωρισμός, δυσπεψία, ναυτία, διάρροια, δοκιμασίες ηπατικής λειτουργίας μη φυσιολογικές και κίνηση της κρεατίνης αίματος αυξημένη. Οι ηπατικές δοκιμασίες πρέπει να εκτελούνται πριν από την έναρξη της θεραπείας και στη συνέχεια περιοδικά. Η ατορβαστατίνη μπορεί, σε σπάνιες περιπτώσεις, να επιδράσει στους σκελετικούς μυς και να προκαλέσει μυαλγία, μυοσίτιδα και μυοπάθεια, που μπορεί να εξελιχθεί σε ραβδομυόλυση, μία δυνητικά απειλητική για τη ζωή κατάσταση, που χαρακτηρίζεται από σημαντικά αυξημένα επίπεδα της κινάσης της κρεατίνης (CK) (> 10 φορές τα ULN), μυοσφαιριναίμια και μυοσφαιρινουρία, που μπορεί να προκαλέσει νεφρική ανεπάρκεια. Η ατορβαστατίνη πρέπει να συνταγογραφείται με προσοχή σε ασθενείς με προδιαθετικούς παράγοντες για εμφάνιση ραβδομυόλυσης. Εάν τα επίπεδα της CK είναι σημαντικώς αυξημένα (> 5 φορές τα ανώτατα φυσιολογικά όρια) πριν από την έναρξη της θεραπείας δεν πρέπει να γίνει έναρξη αυτής. Ο κίνδυνος ραβδομυόλυσης είναι αυξημένος όταν η ατορβαστατίνη χορηγείται ταυτόχρονα με ορισμένα φαρμακευτικά προϊόντα που μπορεί να αυξάνουν τη συγκέντρωση της ατορβαστατίνης στο πλάσμα, όπως ισχυροί αναστολείς του CYP3A4 ή πρωτεΐνες μεταφοράς. Η ατορβαστατίνη δεν πρέπει να συγχωρηγείται με συστηματικά σκευάσματα φουσιδικού οξέος ή εντός 7 ημερών από την ημέρα διακοπής της θεραπείας με φουσιδικό οξύ. Ορισμένα στοιχεία υποδεικνύουν ότι οι στατίνες, ως κατηγορία φαρμάκων, αυξάνουν τη γλυκόζη του αίματος και σε ορισμένους ασθενείς υψηλού κινδύνου εμφάνισης διαβήτη στο μέλλον, μπορεί να προκαλέσουν υπεργλυκαιμία τέτοιου βαθμού όπου η τυπική διαβητική αγωγή είναι κατάλληλη. Αυτός ο κίνδυνος, ωστόσο, αντισταθμίζεται από τη μείωση του αγγειακού κινδύνου με στατίνες και ως εκ τούτου δεν θα πρέπει να είναι λόγος για τη διακοπή της θεραπείας με στατίνες. Στους ασθενείς με προηγούμενο ιστορικό αιμορραγικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου πρέπει να ληφθεί προσεκτικά υπόψη ο δυνητικός κίνδυνος αιμορραγικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου πριν την έναρξη της θεραπείας. Το Lipitor περιέχει λακτόζη. Οι ασθενείς με σπάνια κληρονομικά προβλήματα δυσανεξίας στην γαλακτόζη, έλλειψη λακτάσης Lapp ή δυσαπορρόφηση γλυκόζης-γαλακτόζης, δεν θα πρέπει να λαμβάνουν αυτό το φάρμακο.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: 1. Ference BA, et al. *Eur Heart J.* 2017;0:1–14. 2. Ference BA, et al. *JACC.* 2018;72(10):1141–1156.

3. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Lipitor 10/2024.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ: Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή

ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ:

Lipitor 10mg FC Tab x 14: 5,64€

Lipitor 20mg FC Tab x 14: 7,00€

Lipitor 40mg FC Tab x 14: 7,00€

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σαρώνοντας τον κωδικό QR

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:

Viatrix Hellas Ltd, Λεωφ. Μεσογείων 253-255 154 41 Ν. Ψυχικό.

Αρ. ΓΕΜΗ: 148421801000

Τηλ: 210-0100 002, 210-9891777, 210-9936410, 210-6775690

GR-LIPI-2025-00002_Mar 25



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



VIATRIS

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες-χορηγούς
για την βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του
13ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΦΥ



RIXAVEN®

ριβαροξαμπάνη

2,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg

ΝΕΟ
ΠΡΟΪΟΝ

Η Καρδιά μας έχει Αξία!



Τρόπος Διάθεσης: Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή

RIXAVEN F.C.TAB 2.5MG/TAB BT X 56 Λ.Τ. 42,08€*

RIXAVEN F.C.TAB 10MG/TAB BT X 30 Λ.Τ. 46,11€*

RIXAVEN F.C.TAB 15MG/TAB BT X 28 Λ.Τ. 41,66€*

RIXAVEN F.C.TAB 20MG/TAB BT X 28 Λ.Τ. 41,66€*

Σε περίπτωση τροποποίησης του Δ.Τ., ισχύουν οι νεότερες τιμές

Όλες οι περιεκτικότητες του RIXAVEN® προορίζονται για χρήση σε άτομα άνω των 18 ετών.

Τα RIXAVEN® 15 mg και 20 mg προορίζονται και για χρήση σε εφήβους και παιδιά με βάρος >30Kg με δοσολογία ανάλογη του βάρους.

Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάροντας τον κωδικό QR.



ΒΙΑΝΕΞ Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυμύμνης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573
E-mail: mail@bianex.gr • WEBSITE: www.bianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Καθίστε να γινετε το φάρμακο πιο ασφαλή και
επιπλέον
ΔΩΣΤΕ σε οποιαδήποτε επίσκεψή σας
στον γιατρό σας
Το χαρτί κάρτας την «ΒΙΟΤΡΩΝ ΔΑΡΤΣ»

VE-25168-R-09/2025